

就労継続支援A型事業所における利用者の知識・能力向上に係る実施状況報告書

事業所名	就労支援事業所 南風i
住 所	鹿児島県南さつま市金峰町高橋3075-35
電話番号	0993-77-3932

事業所番号	4614000430
管理者名	秦泉寺 弘
対象年度	令和6年度

利用者の知識・能力向上に係る実施概要

<活動内容>

活動場所：(株)南風ベジファーム みどりの広場ホール

実施日程：令和5年4月～令和6年3月

毎月2回（15:15～16:15）

運動教室：(株)キット「出張型運動指導」教室

利用者数：参加利用者数32名

<活動の様子>



<目的>

利用者の障害程度や、体力・年齢に応じて、健康の維持増進と機能回復を図るとともに、体を動かす楽しみを見出し、社会参加促進の一助とするため。

<成果>

運動教室の開催も2年目になり、定着してきた。個人個人で自分にあった運動がしたいという利用者が出てきたので、全体で行う時間を短縮し、希望者へ個人レッスンをするようになった。支援員がフォローアップをした成果もあり、実践している人ほど、体力が維持され、継続して働くことができている。

配慮していること

- ・大勢の中で過ごすことが苦手な利用者には別室を用意する。
- ・膝や腰が痛い利用者は椅子を用意する。
- ・ろうあ者には筆談者が隣りに座りレクチャーする。
- ・他者の視線、衛生面等、気になる利用者には座る場所を固定する。
- ・トレーナーはマット用、椅子用の種目をレクチャーしてもらう。
- ・利用者の状態が分かる支援員を3名以上配置する。
- ・支援員の中にパラスポーツ指導員を1名配置している。
- ・活動以外でも、お昼休み等を活用し、フォローアップしている。

連携先の企業や事業所等の意見または評価

毎回、トレーナーへ利用者数、マット参加者と椅子参加者の割合、サポートする支援員数、利用者の体調、必要な種目等、細かい情報を支援員（パラスポーツ指導員）より伝え、連携している。トレーナーは情報をもとにプログラムを都度変更し、安全第一で対応してくださっている。トレーナーと利用者との関係も良好なので、今後も引き続き実施していきたい。ダンスなど動きのある有酸素運動も加えていく予定。

連携先企業（担当者）

株式会社キット 山口咲子トレーナー

利用者からの意見・評価

Aさん（女性・60代）：膝が痛い時にリハビリ通院していたが、運動教室に参加するようになってからは、こちらがメインになっている。

Bさん（男性・70代）：股関節が悪く、リハビリ通院していたが、主治医に運動教室での種目内容を伝え、了解を得て、お昼休みに会社で実践している。

Cさん（女性・20代）：運動教室の後にトレーナーさんに個別に質問すると、優しく丁寧に教えてくれるので嬉しい。

Dさん（男性・50代）：毎回楽しみにしている。参加してから腰も良くなった気がする。

Eさん（男性・40代）：運動に興味もないし、団体行動は苦手だが、利用者さんが気持ちよく参加できるように、支援員さんと一緒に準備や片付けがしたいので参加している。

Fさん（女性・30代）：最初は別室でやっていたが、徐々に慣れてきたので、教室の一番後ろに座って参加している。今でも緊張する。